

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025

PP5 – Sicurezza negli ambienti di vita



PREVENZIONE INCIDENTI STRADALI NEI BAMBINI. SICUREZZA IN BICI



Bici e monopattini aiutano a mantenerci in forma; fanno ormai parte della nostra vita quotidiana e hanno un impatto minimo sull'ambiente. Negli ultimi anni il numero di incidenti che coinvolgono i conducenti di monopattini e biciclette è aumentato. Muoversi nel traffico è complicato. Nei bambini molte delle competenze richieste per evitare gli incidenti non sono ancora pienamente sviluppate. Spetta agli adulti dare l'esempio promuovendo comportamenti corretti e sicuri.

Cosa deve saper fare un bambino sulla strada?

- stare in equilibrio, pedalare senza cadere, usare le marce, frenare in modo efficace e sul momento, guidare con una sola mano, ecc.
- conoscere le norme della circolazione
- concentrarsi sulla circolazione stradale e riuscire a orientarsi nel traffico
- riconoscere i pericoli; ad esempio auto che sbocciano da strade laterali
- valutare distanze e velocità
- reagire adeguatamente a quanto succede nella circolazione stradale, anche agli errori di altri utenti
- naturalmente anche sul marciapiede bisogna fare attenzione, in questi punti possono verificarsi situazioni pericolose, ad esempio vicino a passi carrabili o parcheggi
- i bambini devono prestare attenzione ai pedoni e lasciare loro la precedenza

Pochi semplici consigli ...

- fai sempre indossare il casco ai bambini; negli incidenti su due ruote i bambini sono particolarmente esposti al rischio di lesioni alla testa, per questo è importante mettere sempre il casco, anche su tragitti brevi
- la visibilità aumenta la sicurezza; per rendersi più visibili è utile indossare abiti chiari, elementi retroriflettenti e, naturalmente, usare le luci
- è fondamentale che i bambini dispongano di una bicicletta di dimensioni adeguate: devono poter pedalare da seduti e afferrare e azionare i freni con facilità; ovviamente tutti i componenti della bici devono essere conformi alla legge



- esercitatevi inizialmente lontano dalle strade (cortili o piazzali) poi su strade a basso traffico, per poi passare gradualmente a strade più trafficate
- lascia andare i bambini da soli in strada solo quando ne hanno le capacità
- solo gli adulti possono trasportare bambini fino ad 8 anni di età e soltanto con gli appositi seggiolini
- ricorda al bambino di non utilizzare dispositivi elettronici (smartphone, ecc.) che possono ridurre la concentrazione aumentando il rischio di incidenti
- insegna ai bambini a percorrere sempre le piste ciclabili, se presenti

